

# 合気道

AI (Harmonia)  
KI (Energia)  
DO (Camí)

## QUÈ ÉS L'AIKIDO?

L'Aikido un art marcial d'origen japonès. És bàsicament de defensa, s'aprofita l'energia de l'atac per desequilibrar o immobilitzar a l'oponent. No és un esport per el que no existeix la competició sinó que es busca la superació d'un mateix.

## MORIHEI UESHIBA (Fundador del AIKIDO)



L'AIKIDO va ser creat al 1942 per Morihei Ueshiba (1883-1969), qui va convertir l'antic Aiki-jujutsu en l'actual Aikido.

Va fundar la seva escola a Iwama (Japó), des d'on es va començar a expandir arreu del món. Després, l'escola es va traslladar a Tokyo, la seva seu actual, que es denomina Aikikai (parada obligada pels practicants que visitem aquest país).

## AIKIDO A ESPANYA

El mestre Yasunari Kitaura va arribar a Espanya al 1967 per completar els seus estudis universitaris (Historia de l'art), i com a alumne avançat del mestre

Ueshiba va donar a conèixer l'Aikido a través de la Federació de Judo.



Més endavant i degut a circumstàncies alienes a aquest art marcial, es va separar de la federació de judo per fundar l'ACAE (Asociació Cultural de Aikido de Espanya).

## AIKIDO A CATALUNYA



L'Aikido es va desenvolupar a Catalunya a principis de l'any 1970. Es varen formar tres Dojos d'Aikido; un a Mataró i dos a Barcelona, dels quals el més important va ser el "Club de judo Sant Jordi" on s'impartien classes de totes les arts marcials: Judo, Karate, Aikido, Kendo i Taekwondo.

Durant els següents anys, aquest art marcial, desconegut al principi, ha anat agafant adeptes, i actualment és practicat a molts llocs de Catalunya.

## AIKIDO A GRANOLLERS



Podriem dir que l'Aikido a Granollers va començar a l'any 1989, quan vaig traslladar-me procedent de Barcelona, on donava classes al Club sant Jordi des de l'any 1978, quan el meu mestre Kazuo Harada va haver de tornar al Japó.

Una vegada instal·lat a la ciutat, vaig començar a fer conèixer l'Aikido al club de Karate Shin Ryu-Kan, on fa 20 anys que imparteixo classes d'Aikido i hem

aconseguit, gràcies a la ajuda dels meus alumnes ( 3er, 2ons i 1ers DAN), ser una localitat important amb aquest art marcial, dins de Catalunya.



Foto premsa durant el viatge al Japó amb practicants de Aikido de Granollers al 2008 a la Seu del Aikido (Aikikai) a Tokyo.

## ACAC (Associació Cultural Aikido Catalunya)



Des del febrer de l'any 1993, quan es va fundar aquesta associació que segueix els passos de ACAC, nosaltres pertenyem a ella.

Actualment sóc el president d'aquesta associació.

## ACTIVITATS DE L'ACAC



Curs d'Aikido a Bigues i Riells organitzat per Granollers i Bigues i Riells al any 2008.



Curs d'Aikido a Mataró organitzat al any 2009

Donat que en aquest art marcial no existeix la competició, organitzem periodicament trobades entre els practicants i dos cursos a l'any on invitem al nostre mestre Y. Kitaura que resideix a Madrid.

Xavier Revilla  
5er DAN d'Aikido.